

# „Einzelcoaching“

## Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 SGB III

Lange Arbeitslosigkeit, hoffnungslose Suche nach einem Arbeitsplatz, Vermittlungshemmnisse und viele Gründe mehr können der Weg zu einem Jobcoaching oder Einzelcoaching sein. Ein Jobcoaching bietet professionelle Unterstützung, bei denen die Bedürfnisse an erster Stelle stehen.

Mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) wird das Jobcoaching vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit gefördert – bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen.

Ob Akademiker, Langzeitarbeitsuchender, Berufsrückkehrer oder Person mit gesundheitlicher Einschränkung – Sie alle erhalten die Unterstützung, die zu Ihrer Lebenssituation passt.

### Ziel:

- Vermittlungshemmnisse zu identifizieren, zu thematisieren und gemeinsam mit dem Coach lösen.
- Angestrebt wird, persönliche und berufliche Kompetenzen zu stärken,
- neue Kenntnisse zu erwerben,
- eine Selbstvermarktungsstrategie zu entwickeln,
- durch Bewerbungstraining und sammeln von Praxiserfahrungen einen neuen Job bekommen.

Dafür wird aus ganz verschiedenen Blickwinkeln auf die Stärken und Talente geschaut, um so maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen zu entwickeln.

### Projektzeitraum

(Die Regelverweildauer kann in Teilzeit bis zu ca. **6 Monate** incl. Arbeitserprobung betragen)

### Durchführung

**27.09.2017 – 05.09.2020**

**Maßn.-Nr. 034/1509/2018 AfA**  
**Maßn.-Nr. 03444/084/2017 KJC**

Zert.-Nr. 2017M101966-10001  
Zertifikat der IMA

### Information/Beratung

IMA-Schulungszentrum Stralsund  
Semlower Straße 13 ♦ 18439 Stralsund

☎ 03831 297301

E-Mail: [stralsund@ima-wissen.de](mailto:stralsund@ima-wissen.de)  
[www.ima-wissen.de](http://www.ima-wissen.de)

- **Basis-Modul 1: Profiling / Kompetenzfeststellung (40 Ustd. in TZ)**
- **Modul 2: Berufs- und Arbeitsmarkt-orientierung (36 Ustd. in TZ)**
- **Modul 3: Bewerbungstraining / Stellenakquise (48 Ustd. in TZ)**
- **Modul 4: Berufliches Entwicklungscoaching (36 Ustd. in TZ)**
- **Modul 5: Vermittlung in ein Praktikum - optional (ca. 6 Wochen)**

Das Basis-Modul ist Grundbestandteil. Alle weiteren Module können optional dazu gebucht werden.

Der Unterricht findet jeweils 2-3 mal die Woche mit je 3 Ustd. statt.

Der Einstieg in die Maßnahme kann individuell festgelegt werden.

Die Maßnahme ist auch für Flüchtlinge und Migranten geeignet.